



KRAV MAGA NESHER TRENTO

Associazione Sportiva Dilettantistica

REGOLAMENTO DI ADESIONE AI CORSI

Art.1. L'adesione ai corsi organizzati dalla Associazione Sportiva Dilettantistica "A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO" tramite iscrizione, **implica l'accettazione del presente regolamento.**

Art.2. L'iscrizione ai corsi, prevede la compilazione di tre moduli: il primo riguarda la richiesta di ammissione a socio, il consenso al trattamento dei dati e la liberatoria per la pubblicazione delle proprie immagini, il secondo modulo prevede la dichiarazione di esclusione di responsabilità, il terzo modulo prevede la presa visione ed accettazione del presente regolamento.

Al momento dell'iscrizione è necessario versare una **quota associativa annuale** con la quale si avrà diritto alla copertura assicurativa da parte dello CSEN (tessera Base), Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di promozione regolarmente riconosciuto dal CONI.

Al momento dell'iscrizione è necessario portare un certificato medico come previsto dall'Art.4 del regolamento di adesione ai corsi.

Art.3. L'Associazione Sportiva Dilettantistica "A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO" garantisce la massima riservatezza dei dati forniti con l'iscrizione. I dati verranno comunicati allo CSEN per l'assicurazione obbligatoria. Tutti i dati comunicati dai soci saranno tutelati e accessibili solamente al comitato direttivo dell'Associazione sia il materiale cartaceo che i dati informatizzati che a loro volta saranno protetti da password. Prima di iscriversi è necessario leggere attentamente il presente regolamento e l'informativa del trattamento dei dati personali.

Art.4. L'iscrizione ai corsi verrà accettata solo se provvisti di certificato medico che attesti lo stato di buona salute. Per coloro che hanno superato i 50 anni di età è consigliato un certificato medico con test da sforzo cardiopolmonare, nello specifico: visita medica con particolare attenzione all'apparato cardiovascolare, respiratorio, muscolo scheletrico, problematiche nutrizionali (sottopeso, sovrappeso, obesità), spirometria, misurazione della pressione, elettrocardiogramma a riposo, durante e dopo sforzo da step test o cicloergometro (con valutazione della pressione sotto sforzo). Il presente certificato va richiesto a medici specialisti in Medicina dello Sport operanti nelle strutture pubbliche o in quelle private autorizzate (D.M. 18/02/1982).

Non si potrà partecipare ai corsi se sprovvisti di certificato medico valido e se sprovvisti di regolare iscrizione, fatta eccezione della giornata prova .

Art.5. Le quote vanno regolarizzate entro le prime due lezioni del nuovo/successivo abbonamento; l'abbandono al corso non dà diritto a rimborso alcuno.

Art.6. Le lezioni perse **NON SI RECUPERANO**, pertanto non è possibile chiedere allenamenti sostitutivi e sconti sulle quote mensili nel caso di assenza dai corsi. Unica alternativa è quella di recuperare le lezioni perse negli allenamenti effettuati nelle altre sedi della scuola dislocati sul territorio provinciale.

Art.7. Se il socio è consapevole di non poter frequentare regolarmente le lezioni ha la possibilità di acquistare anticipatamente un abbonamento da **10 ingressi a scalare**.

Art.8. Gli abbonamenti hanno la seguente scadenza:

10 ingressi: entro n° 3 mesi dall'acquisto.

Art.9. L'allievo regolarmente iscritto ha l'obbligo ad indossare la T-shirt della scuola KRAV MAGA NESHER TRENTO.

E' vietato partecipare agli allenamenti con pantaloncini corti.

E' consigliato inoltre l'uso di protezioni individuali (conchiglia per i principianti, paratibie e paradenti per gli avanzati).

Il tutto alla ricerca delle migliori condizioni possibili per il miglior livello di allenamento realistico, nel rispetto di se stessi e dei propri compagni.

Art. 10. Nell'uso delle attrezzature e degli impianti l'iscritto è obbligato a rispettare rigorosamente le indicazioni e prescrizioni della Direzione e degli Istruttori.

Art. 11. L'iscritto si obbliga a non portare e a non lasciare negli spogliatoi o negli altri locali della palestra carte, valori, denaro contante od oggetti di valore, essendo consapevole che i locali stessi non sono custoditi, ed esonera altresì la A.S.D. Krav Maga Neshar Trento da ogni responsabilità per eventuali sottrazioni, distruzioni o deterioramento delle proprie cose che si dovessero verificare nella palestra stessa.

Art. 12. La direzione, tramite la figura dell'Istruttore, si riserva il diritto di allontanare l'iscritto responsabile di gravi mancanze o di atti tali da pregiudicare la sicurezza e la serietà dell'ambiente di studio.

Art.13. L'Allievo della A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO si impegna formalmente (nel momento di iscrizione presso la scuola) a fare ricorso alle tecniche di Krav Maga apprese durante i corsi, **ESCLUSIVAMENTE** se costretto dalla necessità di difendere un diritto proprio o di altrui contro il pericolo attuale di un'offesa ingiusta e sempre che tale difesa risulti proporzionata all'offesa (art. 52 C.P.)

L'allievo si impegna inoltre ad essere esempio di onestà, di non aggressività, di umiltà e di rispetto per l'altro.

Per quanto sopra esposto, l'A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO si riserva di valutare, caso per caso, le richieste di adesione a socio della Associazione Sportiva Dilettantistica, riservandosi altresì il diritto di negare l'accettazione ovvero di espellere chiunque dovesse risultare non rispecchiare le predette caratteristiche morali e caratteriali.

Trento, _____

FIRMA
per presa visione ed accettazione
