



A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO

Associazione Sportiva Dilettantistica
Cod. Fisc. 96078970223
Affiliato CSEN

REGOLAMENTO DI ADESIONE AI CORSI

Art. 1. L'adesione ai corsi organizzati dalla Associazione Sportiva Dilettantistica denominata "A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO" tramite iscrizione, **implica l'accettazione del presente Regolamento.**

Art. 2. L'iscrizione ai corsi prevede la compilazione di tre moduli: il primo riguarda la richiesta di ammissione a socio, il consenso del trattamento dei dati e la liberatoria per la pubblicazione delle proprie immagini; il secondo modulo prevede la dichiarazione di esclusione di responsabilità; il terzo modulo prevede la presa visione ed accettazione del presente Regolamento. Al momento dell'iscrizione è necessario versare una "quota associativa annuale" (per annualità si intende quella sportiva, ossia quella che parte dal 01 settembre al 31 agosto dell'anno successivo) con la quale si avrà diritto alla copertura assicurativa da parte dello CSEN (tessera Base), Centro Sportivo Educativo Nazionale, ente di promozione regolarmente riconosciuto dal CONI. Qualora l'allievo volesse ampliare la copertura assicurativa esiste la possibilità di fare una integrazione, versando una quota aggiuntiva; in tal caso dovrà comunicarlo alla segreteria della A.S.D. o direttamente all'Istruttore. Al momento dell'iscrizione è necessario portare un certificato medico come previsto dall'Art. 4 del presente Regolamento.

Art. 3. L'Associazione Sportiva Dilettantistica "A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO" garantisce la massima riservatezza dei dati forniti con l'iscrizione. I dati verranno comunicati allo CSEN per l'assicurazione obbligatoria. Tutti i dati comunicati dai soci saranno tutelati e accessibili solamente al comitato direttivo dell'Associazione sia il materiale cartaceo che i dati informatizzati che a loro volta saranno protetti da password. Prima di iscriversi è necessario leggere attentamente il presente Regolamento e l'informativa del trattamento dei dati personali.

Art. 4. L'iscrizione ai corsi verrà accettata solo se provvisti di certificato medico che attesti lo stato di buona salute. Per coloro che hanno superato i 50 anni di età è consigliato un certificato medico con test da sforzo cardiopolmonare, nello specifico: visita medica con particolare attenzione all'apparato cardiovascolare, respiratorio, muscolo scheletrico, problematiche nutrizionali (sottopeso, sovrappeso, obesità), spirometria, misurazione della pressione, elettrocardiogramma a riposo, durante e dopo lo sforzo da step test o cicloergometro (con valutazione della pressione sotto sforzo). Il presente certificato va richiesto a medici specialistici in Medicina dello Sport operanti nelle strutture pubbliche o in quelle private autorizzate (D.M. 18/02/1982). Non si potrà partecipare ai corsi se sprovvisti di certificato medico valido e se sprovvisti di regolare iscrizione, fatta eccezione della giornata prova.

Art. 5. Per i neo soci/allievi, le quote vanno versate prima dell'inizio della prima lezione dell'abbonamento scelto; i successivi rinnovi, per tutti i soci/allievi, vanno regolarizzati CINQUE GIORNI prima della scadenza dell'abbonamento in uso. Non si potrà partecipare ai corsi se NON in regola con i pagamenti. **L'abbandono al corso, per qualsiasi motivo, NON dà diritto a rimborso alcuno.**

Art. 6. Le lezioni perse per assenza ai corsi NON SI RECUPERANO, pertanto NON è possibile chiedere allenamenti sostitutivi e/o sconti sulle quote mensili successive. I periodi di chiusura per festività NON possono costituire motivo di rimborso della quota o proroga della durata dell'abbonamento.

Art. 6.1. Stage e Seminari: La partecipazione ad eventi quali stage e/o seminari (estivi al mare, invernali in montagna, etc..) implica l'obbligo di una preiscrizione con il versamento della quota totale. **Il ritiro o l'assenza ai predetti eventi NON dà diritto, per nessun motivo, ad alcun rimborso;** sarà unicamente possibile partecipare ad altro evento futuro similare, versando, se necessario, la differenza di quota.

Art. 7. Se il socio/allievo è consapevole di non poter frequentare regolarmente le lezioni a cadenza bisettimanale, ha la possibilità di acquistare anticipatamente un abbonamento a **10 ingressi a scalare.**

Art. 8. Gli abbonamenti previsti dall'Art. 7 del presente Regolamento hanno una durata di **tre (3) mesi dalla prima lezione** effettuata. **Scaduto tale termine NON sarà possibile, per nessun motivo, prorogare il termine o recuperare le lezioni inutilizzate.**

Art. 9. Per la frequenza ai corsi della scuola KRAV MAGA NESHER TRENTO, l'allievo/socio ha l'obbligo di indossare la T-shirt della scuola; è richiesto inoltre l'utilizzo di pantalone lungo di colore nero o, in alternativa, di colore blu navy. **E' vietato partecipare agli allenamenti con pantaloncini corti. E' vietato indossare catenine, gioielli, bracciali, orologi, fermagli in metallo, etc. e quant'altro possa causare accidentalmente lesioni per se o per gli altri.** E' consigliato l'uso di protezioni individuali (conchiglia per i principianti, paratie e para denti per gli avanzati); il tutto alla ricerca delle migliori condizioni possibili per il miglior livello di allenamento realistico, nel rispetto di se stessi e dei propri compagni.

Art. 9.1. La dimenticanza della T-shirt della scuola Krav Maga Neshher Trento, dal secondo episodio, comporta l'impossibilità di allenarsi.

Art. 10. Nell'uso delle attrezzature e degli impianti l'iscritto è obbligato a rispettare rigorosamente le indicazioni e prescrizioni della Direzione e degli Istruttori.

Art. 10.1. L'allievo, di buona norma, al fine di evitare disturbo alla lezione, deve presentarsi con almeno 5 minuti di anticipo prima dell'inizio della stessa. L'allievo, durante la lezione, si limita ad eseguire ESCLUSIVAMENTE gli esercizi illustrati dall'Istruttore; è fatto divieto di svolgere attività e tecniche non indicate dall'Istruttore. E' inoltre vietato dare consigli ad altri allievi, se non richiesto espressamente dall'Istruttore, pena, al secondo richiamo, della sospensione dell'allenamento.

Art. 11. L'iscritto si obbliga a NON portare e a NON lasciare negli spogliatoi o negli altri locali della palestra, carte, valori, denaro contante od altri oggetti di valore, essendo consapevole che i locali stessi non sono custoditi; esonera pertanto la A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO da ogni responsabilità per eventuali sottrazioni, distruzioni o deterioramento delle proprie cose che si dovessero verificare nella palestra stessa.

Art. 12. La Direzione, tramite la figura dell'Istruttore, si riserva il diritto di allontanare l'iscritto responsabile di gravi mancanze o di atti tali da pregiudicare la sicurezza e la serietà dell'ambiente di studio. Comportamenti offensivi, bestemmie ed ingiurie porteranno all'immediato allontanamento dell'allievo dalla scuola, senza nessun diritto di rimborso della quota versata.

Art. 13. L'allievo iscritto della A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO si impegna formalmente (nel momento di iscrizione presso la scuola) a fare ricorso alle tecniche di Krav Maga apprese durante i corsi, ESCLUSIVAMENTE se costretto dalla necessità di difendere un diritto proprio o di altrui contro il pericolo attuale di un'offesa ingiusta e sempre che tale difesa risulti proporzionata all'offesa (art. 52 C.P.). L'allievo si impegna inoltre ad essere esempio di onestà, di non aggressività, di umiltà e di rispetto altrui. Per quanto sopra esposto, La A.S.D. KRAV MAGA NESHER TRENTO si riserva di valutare, caso per caso, le richieste di adesione a socio della Associazione Sportiva Dilettantistica, riservandosi altresì il diritto di negare l'accettazione ovvero di espellere chiunque dovesse risultare di non rispecchiare le predette caratteristiche morali e caratteriali o violare il presente Regolamento.

Art. 14. Il presente regolamento è pubblicato sul sito della Associazione Sportiva Dilettantistica (www.kravmagatrento.org); è facoltà dei soci consultare il regolamento e le sue eventuali modifiche.

Trento, _____

FIRMA

per presa visione ed accettazione
